

Državni stručni skup za stručne suradnike psihologe i nastavnike psihologije

Mjesto održavanja: Rijeka Datum i vrijeme održavanja stručnog skupa

Početak: 24. veljače 2012. u 10 sati

Završetak: 24. veljače 2012. u 16 sati

Trajanje programa: 6 sati

Predavači: Dubravka Miljković i Majda Rijavec

Sudionik stručnog skupa: **Mirjana Dobrić**

Irena Crvak

TEMA: Pozitivna psihologija u odgoju i obrazovanju

U Tjednu psihologije, koji se od 20. do 24. veljače 2012. obilježava u cijeloj Hrvatskoj petu godinu zaredom, viša savjetnica za psihologe Agencije za odgoj i obrazovanje Teodora Dubrović, prof., organizirala je državni stručni skup za psihologe. Skup Pozitivna psihologija u odgoju i obrazovanju održao se 24. veljače 2012. u Gradskoj vijećnici Grada Rijeke. U programu državnog skupa sudjelovale su priznate psihologinje dr.sc. Majda Rijavec i dr.sc. Dubravka Miljković.

Program skupa obuhvaćao je četiri teme:

Pozitivne emocije u obrazovanju (Što je pozitivna psihologija, Važnost pozitivnih emocija u životu, Uloga pozitivnih emocija u obrazovanju)

U prvom dijelu sudionici su se upoznali s pozitivnom psihologijom – disciplinom u psihologiji koja se bavi pozitivnim fenomenima kao što su sreća, životno zadovoljstvo, optimizam i slično. Posebno se govorilo o važnosti pozitivnih emocija u životu i obrazovanju. Naime, istraživanja pokazuju da pozitivne emocije pozitivno djeluju na naše razmišljanje, donošenje odluka, produktivnost, međuljudske odnose i zdravlje. Pod djelovanjem pozitivnih emocija učenici imaju veći opseg pažnje i brže uče.

Programi pozitivne psihologije u obrazovanju (Vrste programa, Primjeri aktivnosti u programima, Efekti provođenja programa u svijetu i Hrvatskoj)

Drugi dio odnosio se na programe pozitivne psihologije koji se mogu provoditi u školama. Prikazani su rezultati provođenja programa na učenicima nekih srednjih i osnovnih škola u Hrvatskoj. Detaljnije su objašnjene i demonstrirane tri aktivnosti iz programa.

Pozitivne emocije i zdravlje (Pozitivne emocije i psihičko zdravlje, Pozitivne emocije i fizičko zdravlje)

U trećem dijelu detaljnije se obradila povezanost pozitivnih emocija i našeg psihičkog i fizičkog zdravlja. Posebno su navedena istraživanja o utjecaju pozitivnih i negativnih emocija na otpornost prema bolestima.

Pozitivna psihologija i roditeljstvo (Roditeljski odgoj i razvoj životnih ciljeva kod djece, Što je dobra obitelj, Odnosi s djecom i životno zadovoljstvo)

Zadnji dio je bio posvećen pozitivnom roditeljstvu. Govorilo se o roditeljskim ponašanjima koja dovode do neadekvatnog postavljanja životnih ciljeva kod njihove djece te o

čimbenicima koji pridonose dobrim odnosima između roditelja i djece u različitim fazama roditeljstva.

Zaključeno je da je sustavu odgoja i obrazovanja potrebno što više širiti spoznaje i poticati provođenje posebnih programa iz pozitivne psihologije u svrhu zaštite mentalnog zdravlja djece i mladih.