

## **IZVJEŠTAJ: Edukacija učenika na temu „Učinci loše oralne higijene na organizam“.**

Aktivnost je provedena u vremenskom razdoblju od 11:30h do 14:00h 16. listopada 2019. godine u Srednjoj školi Mate Blažina. Edukaciji je prisustvovalo ukupno 63 učenika završnih razreda srednje škole Mate Blažina (IV razredi četverogodišnjeg obrazovanja), a u projekt je uključeno ukupno 81 učenik (79 učenika IV razreda četverogodišnjeg obrazovanja i 2 učenika III razreda trogodišnjeg obrazovanja).

Edukacijom su učenici upoznati s bolestima i stanjima koja mogu nastati zanemarivanjem zdravlja zubi te kako to spriječiti načinima i sredstvima za održavanje oralne higijene. Započeto je kratkim uvodom o projektu „Zaštita zubi“, koji je pokrenuo Labin Zdravi Grad 2007. godine. Učenicima se približilo kako izgleda karijes i što je to zapravo, koje su bakterije uzročnici i koja je uloga šećera u nastanku karijesa. Slikama se prikazalo kako započinje i kako se širi karijes te posljedične komplikacije ako se ne liječi. Prikazan je i način liječenja, odnosno čišćenje inficiranih dijelova zuba i punjenje te izrada ispuna. Učenicima se pobliže opisalo i parodontne bolesti, koje su, kako izgledaju i zašto su opasne. Nakon prikaza najčešćih bolesti u usnoj šupljini, učenici su upoznati s fokalnim bolestima kojima uzrok može kretati baš iz usne šupljine i stanja koja se ne liječe. Od parodontnih bolesti koje započinju upalom gingive (crvena i natečena), pa se krene povlačiti te dolazi do gubitka kosti oko zuba što dovodi do mobilnosti i eventualnog gubitka zuba, preko bolesti srca i krvnih žila, bolesti dišnog sustava do dijabetesa. Osim toga, pažnja se učenicima skrenula i na halitozu, neugodan zadah iz usne šupljine i koje sve bolesti se mogu prepoznati putem mirisa, ali i drugih promjena sluznice u usnoj šupljini. Osim terapije koja liječi ta stanja, bolji način je izbjeći ih prevencijom. Najbolja prevencija je održavanje oralne higijene, te se zbog toga učenicima prikazala tehnika četkanja zubi, koliko je paste dovoljno staviti na četkicu, upotreba interdentalnih četkica, sredstva za ispiranje usne šupljine, strugača jezika te oralnog tuša kao dodatni izbor u odstranjivanju plaka. Naglašena je važnost četkanja zubi dva puta dnevno te da nije dovoljno ih samo očetkati četkicom već je potrebna i interdentalna četkica koja čisti i plohe između zubi. Za kraj, učenici su upoznati s obilježavanjem Svjetskog dana oralnog zdravlja koji se tradicionalno održava svake godine 20. ožujka. U gradu Labinu obilježavanje tog dana provodi se u svim vrtićima i školama grada sa sloganom „Volim svoj lijepi osmijeh“. Ovim putem, pozivaju i učenici srednjih škola na sudjelovanje tog dana 2020.-te godine.

Nakon edukacije, prisutni učenici potpisali su dobrovoljnu privolu za pregled zubi koji će izvršiti Sandra Derossi Diminić, dr. med. dent.

Izveštaj izradila: Mohorović Nikolina