

Labin, 13.11.2020.

**Suzana Mušković, dr. med.**

spec. epidemiologije

Voditeljica Odjela za provedbu nadzora nad zaraznim bolestima

Služba za epidemiologiju

roditelji/staratelji II e SŠ M. Blažine Labin  
ravnatelj škole  
učitelji  
učitelji predmetne nastave

### **Upute za postupanje u poveznici sa samoizolacijskim postupkom**

13.11.2020. je, slijedom otkrivanja COVID 19 pozitivne osobe u II e SŠ M. Blažine Labin određena epidemiološka mjera samoizolacije za sve učenike iz navedenog razreda i učitelje u bliskom kontaktu u tom razredu.

Obzirom da je dan posljednjeg kontakta sa COVID poz. učenicom bio 12.11.2020. određuje se mjera samoizolacije u trajanju 10 dana za učenike i djelatnike u kontaktu tijekom nastave tog dana, a koja će trajati do 22.11.2020. u 24,00.

Dan posljednjeg kontakta sa oboljelom osobom je „nulti dan“.

Samoizolacijski postupak se određuje za osobe u mogućem riziku oboljevanja zbog kontakta sa COVID 19 poz. osobom.

Kontaktiranje roditelja, zbog povećanog obima posla u vezi pogoršane epidemiološke situacije neće se ostvarivati od strane epidemiologa.

Molim da se svaki roditelj za svoje dijete (i sebe), kao i nastavnici određeni za samoizolaciju jave u nadležnom liječniku obiteljske medicine, koji će upisati u elektroničku platformu samoizolacijski postupak, na temelju čega se daju potvrde, ispričnice i doznake.

Iz više telefonskih poziva koje primam izdvajam upite koji su moguće nastali zbog različitih informacija i tumačenja postupka.

Nadam se da ću kroz ova objašnjenja uspjeti svima vama prenijeti odgovore na dvojbe i upite koji vas najviše muče. Molim da pažljivo pročitate ove razrađene upute.

Dakle:

- samoizolacijski postupak nije isto što i „on line“ nastava!  
- postupak samoizolacije znači da Vaše dijete mora biti izdvojeno od svih ostalih članova kućanstva (roditelji, braća, sestre, djedovi, bake...) do datumski određenog kraja samoizolacije, jer u tom periodu (inkubacija) **postoji mogućnost da dođe do iskazivanja znakova zaraze korona virusom.**

Također, iz istog razloga, znači da ne smije sudjelovati u „vankućnim“ aktivnostima (treninzi, druženja sa prijateljima...)

Ako je učenik zdrav...može sudjelovati u on line nastavi.

- obzirom da se radi o maloljetnicima nerealno je očekivati da dijete može biti u potpunoj fizičkoj danonoćnoj izolaciji samo, te se traže podaci za jednog roditelja koji će preuzeti rizik uz svoje malodobno dijete, tj. staviti će se u samoizolaciju uz dijete do isteka izolacijskog perioda.

Zakonske odredbe omogućavaju status samoizolacije i bolovanja jednog roditelja u takvim slučajevima....bolovanje ne ide na teret poslodavca.

- samoizolacijski postupak **ne podrazumijeva „izolaciju” u vlastitu sobu djeteta** (sa argumentom: „nitko od ukućana dijete ne vidi po cijeli dan, jede samo u sobi, i sl. tumačenja...”), dok su istovremeno u drugom, fizički povezanom, dijelu kuće ili stana ostali ukućani jer to samo znači da sa djetetom ne ostvarujemo vizualni fizički kontakt.

**Za onemogućavanje prijenosa korona virusa vrlo je važno da se ne omogući ni „zračni” ni „kontaktni” put prijenosa virusnih čestica preko prostora i površina u zajedničkim prostorijama kućanstva koje (unatoč izolaciji u vlastitoj sobi, odnosno u „lažnoj samoizolaciji”) dijeli i vaše dijete ( npr. kupatilo, WC, hodnik, kuhinja ....., „kad nikog nema doma”).**

- samoizolacijski postupak podrazumijeva da se u fizički odvojenu stambenu jedinicu (drugi stan, drugi kat kuće, izdvojeni apartman...neka druga adresa izolacije.... gdje postoje uvjeti da je osoba kojoj je određena samoizolacija bez ikakvog fizičkog, zračnog ili kontaktnog doticaja sa ostalim ukućanima.

Ako ovakvi uvjeti ne mogu biti zadovoljeni, u jednoj prostoriji (sobi) mogu biti jedan roditelj i dijete u samoizolaciji.

Svaki nužni izlazak iz tog prostora (kupatilo, WC) zahtijeva **nošenje maske** te obaveznu **dezinfekciju i prozračivanje** prostora kupatila, WC-a i hodnika kroz koji su prošle osobe koje su u mjeri samoizolacije!

Striktno pridržavanje ovih uputa osigurava (smanjuje) vjerojatnost da će se zaraza korona virusom prenijeti na druge članove kućanstva

Uz malodobno dijete u prostoru za vrijeme samoizolacije boravi i jedan roditelj, koji u to vrijeme **ne smije ići na posao niti biti u doticaju sa drugim članovima domaćinstva ili radne sredine, te u vrijeme samoizolacije prati djetetovo i svoje zdravstveno stanje.**

- u slučaju pojave bilo kakvih zdravstvenih simptoma, pa i najblažih u smislu temperature, „prehlade”, promuklosti, kašlja, probavnih smetnji...obaveza je roditelja da se odmah javi nadležnom liječniku ili epidemiologu (broj dež. služb. mob. : 099 529 4455)

- obzirom da ima među vama slučajeva gdje nije moguće izdvojiti mlađe (vrtičko) ili starije (školsko) dijete od majke tada se i to dijete/djeca moraju staviti u mjeru samoizolacije – iako, kao ni roditelj, nije kontakt prvog reda sa zaraženom osobom (**dakle, svjesno preuzimamo rizik da se u potencijalnu zarazu korona virusom dovede i to drugo dijete/djeca.**)

U takvim slučajevima molim da mi se nadležnom liječniku dojavite podaci i za to drugo dijete (brat/sestra) kako bi i njemu u digitalnoj platformi bio aktiviran status samoizolacije, što podrazumijeva da ni to drugo dijete ne ide u vrtić, odnosno školu; te da ni ono fizički ne smije komunicirati sa drugim ukućanima, prijateljima ili rodbinom kroz vrijeme samoizolacije.

U konačnici na temu samoizolacije....odgovori na vaša česta pitanja koja se tiču izdvajanja braće/sestara (koji nisu prvi kontakti zaraženog djeteta) iz ostalih kolektiva (vrtić, škola, sportski klub...) a prema zahtjevima ravnatelja ustanova, razrednika, nastavnika...uz argument da je brat ili sestra tog drugog djeteta u mjeri samoizolacije....**što ne odgovara našim epidemiološkim postupnicima, ni uputama koje dajemo.**

Dakle...**AKO SU OSTVARENI ZAHTJEVI za navedene uvjete POTPUNE samoizolacije djeteta i njegovog jednog roditelja,** nema potrebe da se iz vrtićkog ili školskog okruženja izdvajaju brat/sestra, već oni mogu učestvovati u odgojno obrazovnom sustavu bez ograničenja ako žive sa nekim drugim članom kućanstva/obitelji koji nije u samoizolaciji.

U TOM SLUČAJU RODITELJ KOJI JE IZABRAO OSTATI U SAMOIZOLACIJI SA SVOJIM DJETETOM NE SMIJE KOMUNICIRATI SA DRUGIM DJETETOM/DJECOM DO ZAVRŠETKA SAMOIZOLACIJE!

IZBOROM ILI NEMOGUĆNOŠĆU ODVAJANJA DRUGOG DJETETA U IZDVOJENI PROSTOR U KOJEM SE NALAZI DIJETE U SAMOIZOLACIJI, SVJESNO PREUZIMAMO RIZIK DA SE, U SLUČAJU RAZVOJA BOLESTI KOD UČENIKA KOJEM JE ODREĐENA SAMOIZOLACIJA, U RIZIK RAZBOLJEVANJA OD COVID-19 INFEKCIJE STAVLJA I TO DRUGO DIJETE... DOVODI GA SE U OPASNOST DA SE RAZBOLI, A SAMOIZOLACIJA SE PRODUŽAVA ZA NOVIH 10 DANA.

Postupak u slučaju nemogućnosti osiguranja izdvojenosti drugog djeteta opisala sam u prethodnom pasusu, tj mjere samoizolacije se odnose i na to drugo dijete/djecu.

Obzirom na vaše česte upite o testiranju, evo odgovora i na ta pitanja:

- tijekom samoizolacije testiranje (bris) na COVID 19 radi se samo u slučaju pojave simptoma oboljenja.

- nema ni smisla ni svrhe testirati druge osobe koje su u samoizolaciji a nemaju simptoma oboljenja, obzirom da unutar inkubacijskog perioda, koji traje 14 dana, ne znamo u kojem se trenutku može pojaviti pozitivan bris (objašnjenje: danas uzeti bris, a koji ne pokaže zarazu korona virusom, ne znači da u bilo kojem trenutku do kraja samoizolacijskog perioda vaše dijete ili vi nećete „postati pozitivni“!)

- prema trenutnim odredbama Nacionalnog stožera civilne zaštite RH i napucima HZZO testiranje se ne provodi ni na kraju samoizolacijskog perioda ako nije došlo do pojave simptoma u tom periodu.

Testiranje se obavezno poduzima samo za osobe koje se vraćaju iz samoizolacije na radno mjesto u zdravstvenom sustavu ili sustavu socijalne skrbi (starački domovi, domovi za djecu i sl.)

**Obzirom da se vrijeme samoizolacije skratilo sa 14 na 10 dana izuzetno je važno je napomenuti i pridržavati se slijedećeg:**

- Pojačano pridržavanje mjera nakon izlaska iz karantene kod djece.

S obzirom da se u dječjim vrtićima i školama ne mogu provoditi u potpunosti stroge mjere sprječavanja infekcija potrebno je pojačano pridržavanje mjera za djecu koja izađu iz karantene nakon 10 dana, što podrazumijeva **još minimalno četiri dana izbjegavati vanškolske aktivnosti i dolazak u bliski kontakt sa starijim odobama. Također, podrazumijeva praćenje zdravstvenog stanja djeteta i zadržavanje djeteta kod kuće ako razvije simptome bolesti.**

- Vrijeme zaraznosti.

Nije se ništa bitno promijenilo. Bolesna je osoba zarazna dva dana prije početka simptoma i tijekom bolesti, ovisno o težini i tijeku bolesti, a kod većine do 9 dana od početka bolesti.

Međutim, skrećemo pažnju na gubitak mirisa.

Po svemu sudeći (iskustva kolega i literatura)...gubitak mirisa se ne javlja kao prvi simptom, već se javlja 3-4 dana nakon početka bolesti. To znači da, ako pacijent kaže da mu je gubitak mirisa prvi simptom, treba pri određivanju početka bolesti detaljno pitati za suptilne simptome u danima prije gubitka mirisa.

Pojava bilo kakvih smetnji zahtijeva kontaktiranje izabranog liječnika ili nadležnog epidemiologa,

**Molim da detaljno pročitate i proučite ovaj dopis.**

Eventualne dodatne informacije o samoizolaciji, simptomima i općim preporukama za zaštitu od koronavirusne infekcije možete pronaći i na službenoj stranici Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (ključne riječi: HZJZ preporuke korona, samoizolacija)...

Molim da kontaktirate na niže navedeni mail u slučaju bilo kakvih nejasnoća, dilema i razjašnjenja ovih uputa, kao i u slučaju bilo kakve promjene zdravstvenog stanja Vašeg djeteta ili nekog od Vaših ukućana.

U slučaju da neki od roditelja nisu primili ovaj dopis, molim za suradnju da kroz svoje kontakte ili kontakte svoje djece ove upute dostavite i njima.

Zahvaljujem na razumijevanju i Vašoj suradnji.  
Sa poštovanjem

**Suzana Mušković, dr. med.**

spec. epidemiologije

Voditeljica Odjela za provedbu nadzora nad zaraznim bolestima

Služba za epidemiologiju

tel: +385 52 858 014

fax: +385 52 880 699

GSM: 099 262 0071

e-mail: [suzana.muskovic@zzjz.hr](mailto:suzana.muskovic@zzjz.hr)

H  
Y  
P  
E  
R  
L  
I  
N  
K

"

h

t

t

p

:

/

/

w

w

w

.

z

z

j

z

i

z

.

h

r