

Upute za postupanje u poveznici sa samoizolacijskim postupkom

Samoizolacijski postupak se određuje za osobe u mogućem riziku obolijevanja zbog kontakta sa COVID 19 pozitivnom osobom.

Kontaktiranje roditelja, zbog povećanog obima posla neće se ostvarivati od strane epidemiologa. Molim da se svaki roditelj za svoje dijete, kao i nastavnici određeni za samoizolaciju jave u nadležnom liječniku obiteljske medicine, koji će upisati u elektroničku platformu samoizolacijski postupak, na temelju čega se daju potvrde, ispričnice i doznake.

Iz više telefonskih poziva koje primam izdvajam upite koji su moguće nastali zbog različitih informacija i tumačenja postupka.

- samoizolacijski postupak nije isto što i „on line” nastava!
- postupak samoizolacije znači da Vaše dijete mora biti izdvojeno od svih ostalih članova kućanstva (roditelji, braća, sestre, djedovi, bake...) do datumski određenog kraja samoizolacije, jer u tom periodu (inkubacija) **postoji mogućnost da dođe do iskazivanja znakova zaraze korona virusom.** Također, iz istog razloga, znači da ne smije sudjelovati u „izvankućnim” aktivnostima (treninzi, druženja sa prijateljima...) Ako je učenik zdrav...može sudjelovati u on line nastavi.

- samoizolacijski postupak idealno bi **podrazumijevao smještaj** u zasebnu stambenu jedinicu (drugi stan, drugi kat kuće, izdvojeni apartman...neka druga adresa izolacije.... gdje postoje uvjeti da je osoba kojoj je određena samoizolacija bez ikakvog fizičkog, zračnog ili kontaktnog doticaja sa ostalim ukućanima.

Moguća je „izolacija” u vlastitu sobu djeteta. U tom slučaju za onemogućavanje prijenosa korona virusa vrlo je važno da se ne omogući ni „zračni” ni „kontaktni” put prijenosa virusnih čestica preko prostora i površina u zajedničkim prostorijama kućanstva koje (unatoč izolaciji u vlastitoj sobi, odnosno u „lažnoj samoizolaciji”) dijeli i vaše dijete (npr. kupatilo, WC, hodnik, kuhinja).

Svaki nužni izlazak iz tog prostora (kupatilo, WC) zahtijeva nošenje maske te obaveznu dezinfekciju i prozračivanje prostora kupatila, WC-a i hodnika kroz koji su prošle osobe koje su u mjeri samoizolacije!

Striktno pridržavanje ovih uputa osigurava (smanjuje) vjerojatnost da će se zaraza korona virusom prenijeti na druge članove kućanstva.

- u slučaju pojave bilo kakvih zdravstvenih simptoma, pa i najblažih u smislu temperature, „prehlade”, promuklosti, kašlja, probavnih smetnji...obaveza je roditelja da se odmah javi nadležnom liječniku ili epidemiologu (broj dež. služb. mob. :099 529 4455

U konačnici na temu samoizolacije....odgovori na vaša česta pitanja koja se tiču izdvajanja braće/sestara (koji nisu prvi kontakti zaraženog djeteta) iz ostalih kolektiva (vrtić, škola, sportski klub...) a prema zahtjevima ravnatelja ustanova, razrednika, nastavnika...uz argument da je brat ili sestra tog drugog djeteta u mjeri samoizolacije....što ne odgovara našim epidemiološkim postupnicima, ni uputama koje dajemo.

Dakle...**AKO SU OSTVARENI ZAHTJEVI za navedene uvjete POTPUNE samoizolacije djeteta** nema potrebe da se iz vrtićkog ili školskog okruženja izdvajaju brat/sestra, već oni mogu

učestvovati u odgojno obrazovnom sustavu bez ograničenja ako žive sa nekim drugim članom kućanstva/obitelji koji nije u samoizolaciji.

Postupak u slučaju nemogućnosti osiguranja izdvojenosti drugog djeteta mjere samoizolacije se odnose i na to drugo dijete/djecu.

IZBOROM ILI NEMOGUĆNOŠĆU ODVAJANJA DRUGOG DJETETA U IZDVOJENI PROSTOR U KOJEM SE NALAZI DIJETE U SAMOIZOLACIJI, SVJESNO PREUZIMAMO RIZIK DA SE, U SLUČAJU RAZVOJA BOLESTI KOD UČENIKA KOJEM JE ODREĐENA SAMOIZOLACIJA, U RIZIK RAZBOLJEVANJA OD COVID-19 INFEKCIJE STAVLJA I TO DRUGO DIJETE... DOVODI GA SE U OPASNOST DA SE RAZBOLI, A SAMOIZOLACIJA SE PRODUŽAVA ZA NOVIH 10 DANA.

- tijekom samoizolacije testiranje (bris) na COVID 19 radi se samo u slučaju pojave simptoma oboljenja.

- nema ni smisla ni svrhe testirati druge osobe koje su u samoizolaciji a nemaju simptoma oboljenja, obzirom da unutar inkubacijskog perioda, koji traje 14 dana, ne znamo u kojem se trenutku može pojaviti pozitivan bris (objašnjenje: danas uzeti bris, a koji ne pokaže zarazu korona virusom, ne znači da u bilo kojem trenutku do kraja samoizolacijskog perioda vaše dijete ili vi nećete „postati pozitivni“!)

- prema trenutnim odredbama Nacionalnog stožera civilne zaštite RH i napucima HZZO testiranje se ne provodi ni na kraju samoizolacijskog perioda ako nije došlo do pojave simptoma u tom periodu.

Pojava bilo kakvih smetnji zahtijeva kontaktiranje izabranog liječnika ili nadležnog epidemiologa,

Molim da detaljno pročitate i proučite ovaj dopis.

Eventualne dodatne informacije o samoizolaciji, simptomima i općim preporukama za zaštitu od koronavirusne infekcije možete pronaći i na službenoj stranici Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (ključne riječi: HZJZ preporuke korona, samoizolacija)...

Molim da kontaktirate na niže navedeni mail u slučaju bilo kakvih nejasnoća, dilema i razjašnjenja ovih uputa, kao i u slučaju bilo kakve promjene zdravstvenog stanja Vašeg djeteta ili nekog od Vaših ukućana.

U slučaju da neki od roditelja nisu primili ovaj dopis, molim za suradnju da kroz svoje kontakte ili kontakte svoje djece ove upute dostavite i njima.

Zahvaljujem na razumijevanju i Vašoj suradnji.

Suzana Mušković, dr. med.

spec. epidemiologije

Voditeljica Odjela za provedbu nadzora nad zaraznim bolestima

Služba za epidemiologiju

tel: +385 52 858 014

fax: +385 52 880 699

GSM: 099 262 0071

e-mail: suzana.muskovic@zzjiz.hr